

POUR SE DIRE BONJOUR

Bonjour les amis

Bonjour les amis, j'ai bien dormi
Je vais m'amuser et puis sauter
Saute saute saute saute saute bien
Frappe frappe frappe frappe tes deux mains
Tape tape tape tape tes deux pieds
Tourne tourne tourne tourne sur toi-même

C'est Gymcâline

C'est Gymcâline, c'est Gymcâline, aujourd'hui,
aujourd'hui
On va faire des papouilles, on va faire des chatouilles
A mon chéri, à (prénom de votre enfant)

Frère Jacques

Frère Jacques, frère Jacques
Dormez-vous, dormez-vous ?
Sonnez les matines,
Sonnez les matines
ding ding dong, ding ding dong

Le jardin

Je fais le tour de mon jardin, je dis « bonjour maman,
bonjour papa », je descends l'escalier, je sonne, je
m'essuie les pieds et je rentre.

Pour se dire bonjour, pour se dire au revoir

Pour se dire bonjour, pour se dire au revoir
On lève son chapeau, on se serre la main
Pour se dire bonjour, pour se dire au revoir
On sort son mouchoir, on s'fait un p'tit bisou

Tape, tape dans tes mains

Tape, tape dans tes mains
Tape , tape dans tes mains
Quand on chante
Quand on chante
Tous ensemble
Lève, lève tes 2 mains
Lève, lève tes 2 mains
Fais-nous coucou
Fais-nous coucou
De très loin
Bouge, bouge un peu les mains
Bouge, bouge un peu les mains
On va se dire, on va se dire
Un bonjour

RITUELS DU DÉBUT DE L'ATELIER

A coco sur mon bidet

A coco sur mon bidet
Quand i'trotte i'fait des pets
Au pas, au pas, au pas
Au trot, au trot, au trot
Au galop, au galop, au galop

Clic- clac

Clic- clac, dans les mains
Ça les réchauffe, ça les réchauffe
Clic- clac dans les mains
Ça les réchauffe vite et bien
Clic- clac sur les pieds...
Clic- clac sur la tête etc....

En bateau mamie

En bateau, mamie mamie
En bateau, mamie sur l'eau
Quand il y a de grosses vagues
Le bateau fait plouf dans l'eau

J'ai bâti un petit moulin.

J'ai bâti un petit moulin.
Tourne tourne tourne
Si le vent souffle demain (fuuuuuuuuuuuu)
Petit moulin moudra notre grain

RITUELS DU DÉBUT DE L'ATELIER (SUITE)

La puce

Do-ré mi fa sol la si do
Gratte-moi la puce que j'ai dans l'dos
Si tu m'l'avais grattée plus tôt
Elle ne s'rait pas montée si haut

Le bougui-bougui

Je mets la main en avant, je mets la main en arrière
Je mets la main en avant, et je secoue un petit peu
Je danse le bougui-bougui
Je fais un petit tour
Et voilà ma chanson

Le clown

J'ai un gros nez rouge
Des traits sur les yeux
Un chapeau qui bouge
Un air malicieux
De grandes savates
Un long pantalon
Et quand ça me gratte
Je saute au plafond

Le petit train

J'ai un petit train en bois
Qui ne va pas vite ma foi
Mais qui peut aller partout
Même sur les cailloux
Tchou, tchou...

J'ai un beau train à vapeur
Qui fait bien du dix à l'heure
Mais pour le faire avancer
Il faut le remonter
Tchou, tchou...

Les petits poissons dans l'eau

Les petits poissons dans l'eau
nagent nagent nagent nagent nagent
Les petits poissons dans l'eau
nagent aussi bien que les gros

Mains en l'air

Mains en l'air, sur la tête, aux épaules et en avant
Pied en avant, pied en arrière, sur l'côté et puis poser
Bras croisés, aux côtés mouliner et saluer

On a vu des indiens

On a vu des indiens (main en visière)
Appeler leur amis wouwouwou
On a vu des indiens
Jouer du tambourin (taper sur ses cuisses)
On a vu des indiens
Jouer des mararcas
On a vu des indiens
...Courrir dans le Far-West
...Monter à cheval

Petit poisson

Petit poisson, petit poisson
Nage, nage, nage
Petit poisson, petit poisson
Et bloup, bloup, bloup
C'est le barracuda qui est passé par là. Il avait faim, il a mangé le petit poisson

Barracuda, barracuda,
Nage, nage, nage
Barracuda, barracuda
Et bloup, bloup, bloup
C'est le grand requin qui est passé par là. Il avait faim, il a mangé le barracuda
Le grand requin, le grand requin
Nage, nage nage
Le grand requin, le grand requin
Et bloup, bloup, bloup
C'est l'énorme baleine qui est passé par là. Elle avait faim, elle a mangé le grand requin
L'énorme baleine, l'énorme baleine
nage, nage, nage,
L'énorme baleine, l'énorme baleine
Et bloup, bloup, bloup elle a disparu dans l'océan

LES RONDES

Bateau stop

Il tourne en rond notre beau bateau
Il tourne en rond 3 fois
Il s'arrête, les capitaines se regardent et sautent en criant « STOP »

Il tourne en rond notre beau bateau
Il tourne en rond 2 fois
Il s'arrête, les capitaines se regardent et sautent en criant « STOP »

Il tourne en rond notre beau bateau
Il tourne une dernière fois
Et tombe au fond de l'eau

C'est la troupe des éléphants

C'est la troupe des éléphants
Qui circulent sauvagement
Ne m'demandez pas
Vraiment pas pourquoi
C'est la troupe des éléphants
BOUM BOUM BOUM BOUM
C'est la troupe des éléphants
BOUM, BOUM, BOUM..... CHUUT !

Dans mon château

Dans mon château y'a un robot
Qui mange du fer et boit de l'eau
Quand le robot tape du pied
Tout le monde tape du pied

Le ballon qu'on gonfle

Le ballon qu'on gonfle
Et qu'on dégonfle
Que l'on regonfle
Et qui éclate Quand le robot frappe des mains...
Quand le robot gratte son nez...
Quand le robot cligne des yeux...

Il était une fermière

Il était un' fermière qui allait au marché
Elle portait sur sa tête
3 pommes dans un panier
Les pommes faisaient rouli, roula
Les pommes faisaient rouli, roula
3 pas en avant, 3 pas en arrière
3 pas en avant et reviens comme avant
Ou
3 pas en avant, 3 pas sur l'coté,
3 pas en arrière et 3 pas d'lautr'coté

Le picoulet

Savez-vous comme l'on danse notre charmant Picoulet
Et voici comme l'on danse notre charmant Picoulet
On y met le doigt, le doigt, le doigt
puis les 2 doigts, les 2 doigts, les 2 doigts
Savez-vous comme l'on danse notre charmant Picoulet
Et voici comme l'on danse notre charmant Picoulet
On y met le doigt, le doigt, le doigt
puis les 2 doigts, les 2 doigts, les 2 doigts
Et le pied, le pied, le pied
Et les 2 pieds, les 2 pieds, les 2 pieds

Savez-vous comme l'on danse notre charmant Picoulet
Et voici comme l'on dans notre charmant Picoulet
On y met le doigt, le doigt, le doigt
Et les 2 doigts, les 2 doigts, les 2 doigts
On y met le pied, le pied, le pied
Et les 2 pieds, les 2 pieds, les 2 pieds
Et ...la tête

Rondin picotin

Rondin picotin
La Marie a fait son pain
Pas plus haut que son levain
Le levain était pourri
Et le pain est tout petit
Rondin picotin
La Marie a r'fait son pain
L'y a mis du bon levain
Et le pain a tant grandit
Que du four il est sorti

LES RONDES (SUITE)

Sur le pont d'Avignon

Sur le pont d'Avignon
On y danse , on y danse
Sur le pont d'Avignon
On y dans tous en rond
Les belle dames font comme ça
Et puis encore comme ça
Sur le pont d'Avignon
On y danse , on y danse
Sur le pont d'Avignon
On y dans tous en rond
Les beaux messieurs font comme ça
Et puis encore comme ça
Sur le pont d'Avignon
On y danse , on y danse
Sur le pont d'Avignon
On y dans tous en rond
Et quand tout le monde est très fatigué
On tombe comme ça

Savez-vous planter les choux

Savez-vous planter les choux à la mode à la mode
Savez-vous planter les choux à la mode de chez nous
On les plante avec le pied, à la mode à la mode
On les plante avec le pied, à la mode de chez nous
On les plante avec le nez, le coude, la tête etc...

10 p'tits enfants

10 p'tits enfants s'en allaient au bois
En revenant ils faisaient 3 fois
Atchoum, atchoum, atchoum
Coucou, coucou, coucou

LES ANIMAUX

Jeannot lapin

Jeannot lapin est malade
Il lui faut une feuille de salade
Jeannot lapin est au lit
Il lui faut une fleur de pissenlit

L'araignée Gypsie

L'araignée Gypsie mont' à la gouttière
Zut voilà la pluie
Gypsie tombe par terre
Mais le soleil a chassé la pluie.

La famille tortue

Jamais on a vu
jamais on verra
la famille tortue courir avec les rats
le papa tortue et la maman tortue
et les enfants tortues iront toujours au pas

La coccinelle

Coccinelle demoiselle
Bête à bon Dieu
Coccinelle , demoiselle
Vole vers les cieux.
Petit point rouge
Elle bouge.
Petit point blanc
Elle attend
Petit point noir
Coccinelle au-revoir !

Une coccinelle

Une coccinelle posée sur mon doigt
Rest'ici ma belle ne t'envole pas

LES ANIMAUX (SUITE)

Le Grand cerf

Dans sa maison, un grand cerf
Regardait par la fenêtre
Un lapin venir à lui
Et lui dire ceci
« Cerf cerf ouvre-moi ou le chasseur me tuera »
« Lapin, lapin entre et viens, me serrer la main »

Petit lapin plein de poils

P 'tit lapin plein de poils
P 'tit lapin plein de poils
P 'tit lapin plein de poils partout
Il en a:
Par devant,
Par derrière
Par-dessus
Par dessous
P 'tit lapin plein de poils partout.

Une poule sur un mur

Une poule sur un mur
Qui picote du pain dur
Picoti, picota
Lève la patte et puis s'en va

Les souris multicolores

Une souris blanche
Cachée dans les branches
Cache-toi cache-toi ou le chat te chassera
Une souris verte
Cachée dans l'herbette
Cache-toi cache-toi ou le chat te chassera
Une souris rose
Cachée dans les roses
Cache-toi cache-toi ou le chat te chassera

L'escargot

Petit escargot
(poser les antennes sur la tête en faisant apparaître les 2 index)
Porte sur son dos
(les 2 pouces par-dessus les épaules pour montrer le dos)
Sa maisonnette
(les doigts des 2 mains en forme de toit)
Aussitôt qu'il pleut
(faire descendre les doigts pour montrer la pluie qui tombe)
Il est tout heureux
(élargir le sourire avec les doigts)
Et sort sa tête.
(avancer la tête en avant)

LES COMPTINES POUR SAUTER

La grenouille

Ma petite grenouille
Aime les chatouilles !
On lui fait des guilis,
Elle saute ainsi
"Uip Uip Uip Uip"

Ma petite grenouille
Ne fait pas que ça
Si je lui chante ceci,
Elle coasse comme ça
"Coah Coah Coah Coah"

Le soleil

Si tu aimes le soleil frap' des mains, 1,2,3,4
Si tu aimes le soleil frap' des pieds, 1,2,3,4
Si tu aimes le soleil accroupis-toi et crie houra !!!

Mon petit lapin

Mon petit lapin
As-tu du chagrin ?
Tu ne sautes plus, ne cours plus
Dans mon jardin
Saute, saute, saute mon petit lapin
Tu auras du thym, du romarin
Dans mon jardin

CHANSONS À GESTES

A Ram Sam Sam

A ram, sam, sam
A ram, sam, sam
Gouli, gouli, gouli ram, sam, sam
A ram, sam, sam
A ram, sam, sam
Gouli, gouli, gouli, ram sam sam
A rapi, a rapi
A rapi, a rapi
Gouli, gouli, gouli ram, sam, sam

La fourmi

La fourmi trotte sur ma main
La coquine, la coquine
La fourmi trotte sur ma main
Elle s'est trompée de chemin
L'araignée grimpe sur mon nez
La coquine, la coquine
L'araignée grimpe sur mon nez
Elle me dit qu'il est de biais
Et l'abeille me dit à l'oreille
La coquine, la coquine
Et l'abeille me dit à l'oreille:
Qu'elle n'as pas du tout sommeil !

Les doigts

Le pouce va au marché
L'index achète une pomme
Le majeur la coupe
L'annulaire la croque
Et le petit doigt demande
« J'pourrais en avoir un p'tit morceau ? »

Les marionnettes

Ainsi font font font les petites marionnettes
Ainsi font font font trois p'tits tours et puis s'en vont
Mais elles reviendront les petites marionnettes
Mais elles reviendront pour te chanter leur chanson
Les mains aux côtés sautez sautez marionnettes
Les mains aux côtés marionnettes saluez

Pirouette, cacahuète

Il était un petit homme, Pirouette, cacahuète
Il était un petit homme
Qui avait une drôle de maison (2x)
Sa maison est en carton, Pirouette, cacahuète
Sa maison est en carton
Les escaliers sont en papier (2x)
Si vous voulez y monter, Pirouette, cacahuète
Si vous voulez y monter
Vous vous casserez le bout du nez (2x)
Le facteur y est monté, Pirouette, cacahuète
Le facteur y est monté
Il s'est cassé le bout du nez (2x)
On lui a raccommodé, Pirouette, cacahuète
On lui a raccommodé
Avec du joli fil doré (2x)
Le beau fil, il s'est cassé, Pirouette, cacahuète
Le beau fil, il s'est cassé
Le bout du nez s'est envolé (2x)
Un avion à réaction, Pirouette, cacahuète
Un avion à réaction
A rattrapé le bout du nez (2x)
Mon histoire est terminée, Pirouette, cacahuète
Mon histoire est terminée
Messieurs, Mesdames, applaudissez (2x)

Meunier tu dors

Meunier, tu dors, ton moulin, ton moulin va trop vite
Meunier, tu dors, ton moulin ton moulin va trop fort,
Ton moulin ton moulin va trop vite,
Ton moulin va trop fort,
Ton moulin ton moulin va trop vite
Ton moulin va trop fort.

Qui se cache dans mon dos

Qui se cache dans mon dos
Se sont mes p'tites mains coquines
Qui se cache dans mes mains
Se sont mes p'tits doigts coquins
Qui se cache dans ma bouche
C'est une langue qui bouge
Qui se cache dans mes souliers
Ce sont mes 2 petits pieds

CHANSONS À GESTES (SUITE)

Que fait ma main

Que fait ma main
elle caresse doux doux doux
Que fait ma main
elle pince ouille ouille ouille
Que fait ma main
elle chatouille guili guili
Que fait ma main
elle danse, danse danse ...

Tapent, tapent petites mains

Tapent, tapent petites mains
Tourne, tourne petit moulin
Nage, nage petit poisson
Vole, vole petit oiseau
Saute, saute petit garçon
Danse, danse petite fille

Toc toc

Dans mon poing fermé
mes cinq doigts se sont cachés
Monsieur le Pouce es-tu là ?
Toc toc toc
me voilà me voilà me voilà
Dans mon poing fermé
mes cinq doigts se sont cachés
Monsieur l'Index es-tu là ?
Toc toc toc
me voilà me voilà me voilà
Dans mon poing fermé
mes cinq doigts se sont cachés
Monsieur Majeur es-tu là ?
me voilà, me voilà, me voilà
Dans mon poing fermé
mes cinq doigts se sont cachés
Hé l'annulaire es-tu là ?
Toc, toc, toc,
Me voilà, me voilà, me voilà

LES COMPTINES... POUR SE BALANCER

Coquelicot

Coquelicot, coquelicot, tu te balances 2x
Lentement
Coquelicot, coquelicot, tu te balances 2x
Dans le vent

L'oiseau

Un petit oiseau, avec un chapeau
Un oiseau zo zo, avec un petit pipeau
Il s'envole en haut et voit des ruisseaux,
Des moulins et des bateaux et leur dit « à bientôt »

3 éléphants

3 éléphants qui se balançaient
Sur une toile, toile, toile, toile de d'araignée
C'était un jeu tellement, tellement amusant
Mais tout à coup...
BA DA BOUM

...POUR SE CHATOUILLER, SE CARESSER OU SE FAIRE DES CÂLINES

Chanson de la fourmi

La fourmi trotte sur ma mains
La coquine, la coquine
La fourmi trotte sur ma main
Elle s'est trompée de chemin

L'araignée grimpe sur mon nez
La coquine, la coquine
L'araignée grimpe sur mon nez
Elle me dit qu'il est de biais
Et l'abeille me dit à l'oreille
La coquine, la coquine
Et l'abeille me dit à l'oreille
Qu'elle n'a pas du tout sommeil

Tourne Tourne

Tourne, tourne petit moulin (bis)
Frappe, frappe dans tes mains (bis)
c'est la chanson des p'tis moutons
qui font 3 petits bonds
Tourne tourne petit moulin (bis)
frappe frappe dans tes mains(bis)
c'est la comptine des p'tites fourmis
qui se font des guilis
Tourne, tourne petit moulin (bis)
Frappe, frappe dans tes mains (bis)
C'est le refrain des p'tits lapins
qui se font un gros câlin

Une bête à guili

Une bête à guili
un jour est tombée de son nid
elle a sauté comme une grenouille
sur mes pieds
puis s'est mis à grimper
en faisant des guili guili (bis)

...POUR SE METTRE À PLAT VENTRE

Les petits poissons dans l'eau

Les petits poissons dans l'eau
nagent nagent nagent nagent nagent
Les petits poissons dans l'eau
nagent aussi bien que les gros

Un crocodile

Un crocodile s'en allait à la mer
Disait aurevoir à ses petits-enfants
Traînant sa queue, sa queue
Dans la poussière
Il s'en allait trouver les éléphants
Ah le croco, ah le croco, ah le crocodile
Sur les bords du Nil il est partis n'en parlons plus
Ah le croco, ah le croco, ah le crocodile
Sur les bords du Nil il est partis n'en parlons plus

...POUR COURIR

Il court il court le furet

Il court il court le furet, le furet du bois joli,
Il court il court le furet, le furet du bois gentil.
Il court par ici puis il court par là

La souris verte

Une souris verte
qui courait dans l'herbe
je l'attrape par la queue
je la montre à ces Messieurs
ces Messieurs me disent
trempez la dans l'huile
trempez la dans l'eau
ça fera un escargot tout chaud
Je la mets dans un tiroir
elle me dit qu'il fait trop noir
Je la mets sous mon chapeau
elle me dit qu'il fait trop chaud
Je la mets dans ma culotte
elle me fait 3 petites crottes.

Papi vo-le

Papi vo-le, vo-le vo- le, s'il fait beau vol' en haut,
S'il fait froid, vol'en bas

Pomme de reinette et pomme d'api

Pomme de reinette et pomme d'api
Tapis, tapis rouge
Pomme de reinette et pomme d'api
Tapis, tapis gris.

Vole vole papillon

Vole vole papillon au-dessus de la campagne,
vole vole papillon au-dessus de ma maison
Tourne tourne petit moulin,
Frape, frape dans tes 2 mains

...POUR SE FAIRE PEUR

Promenons-nous dans les bois

Promenons-nous dans les bois,
pendant que l'ogre n'y est pas
Si l'ogr'y était, il nous mangerait
Mais comme il n'y est pas
Il nous mangera pas
Ogre y es-tu ?
Que fais-tu ?
Je mets ma chemise...culotte...veste...etc
J'arrive

...POUR SAUTER

La grenouille

Crouac crouac, je suis une grenouille
Crouac crouac j'aime le mauvais temps
Crouac crouac je vis dans une gouille
Crouac crouac
et plouf je saute dans l'étang

LES FRUITS

Berceuse pour une pomme

Pommes pommes dormez-vous
Pommes pommes dormez vous
Pommes rouges rien ne bouge
Pomme d'Api y a plus de bruit

Petite pomme du pommier

Petite pomme du pommier
Qui mûrit dans le verger
Je te cueille pour te croquer
Pomme rouge du verger

Petite poire du poirier
Qui mûrit dans le verger
Je te cueille pour te croquer
Poire dorée du verger

J'ai des pommes à vendre

J'ai des pommes à vendre
Des rouges et des blanches
J'en ai plein dans mon panier
J'ai cueilli au verger
En veux-tu 2, en veux-tu 4 ?
J'ai des pommes à vendre
Des jaunes et des blanches
J'en ai plein dans mon panier
J'ai grimpé dans le pommier
En veux-tu 3 en veux-tu 5 ?

LA PLUIE, LA NEIGE, LE SOLEIL, LE VENT

Flic, flac, flic flac floc

Flic, flac, flic flac floc c'est la pluie qui tombe
Flic, flac, flic flac floc de plus en plus fort
Pluie tu me mouilles et tu me chatouilles, me voici
trempé de la tête jusqu'aux pieds

La pluie ça mouille

La pluie ça mouille, mouille
La pluie ça mouille tout.
C'est bon pour les grenouille,
qui aiment l'eau dans leur cou.
Moi j'suis pas une grenouille,
et pour me promener,
j'attends du soleil,
qu'il montre le bout de son nez.

Neige neige

Neige neige, tombe à gros flocons.
Pose-toi sur le chemin
et recouvre le jardin.
Neige neige, comme un papillon,
vole vole dans le jardin,
et pose-toi dans ma main

Neige, neige blanche

Neige, neige blanche
Tombe sur ma manche
Et sur mon bout du nez
Qui est tout gelé
Neige, neige blanche
Tombe sur mes jambes
Et sur mes souliers
Qui sont tout mouillés

LE CORPS

A moi

A moi , petite noix
A toi , à lui, dit la souris
A moi , à lui, ce n'est pas lui
A lui, à elle , tir'la ficelle

La photo

J'ai dessiné sur ton visage
Un petit triangle pour ton nez
J'ai dessiné sur ton visage
Des petits poissons pour tes yeux
Un grand champ de blé pour tes cheveux
Un immense sourire sur ta bouche
1, 2, 3, clic, clac, la photo est dans mon sac

Saperlipopette

Saperlipopette,
J'ai perdu ma chaussette
Saperlipopette,
Dans un champ de pâquerettes
J'ai remis mes lunettes et trouvé sa cachette
Saperlipopette, Saperlipopette

Les souliers

J'ai mis mes pieds dans les souliers de papa
J'ai l'air d'un clown, vrai p'tit clown
J'adore ça
Quand je s'rai grand j'aurai sûrement
des chaussures de géant

J'ai mis mes pieds dans les souliers de maman
C'est marrant vraiment marrant
J'adore ça
Quand je s'rai grand j'aurai sûrement des chaussures
de géant

LES COMPTINES POUR CONTER

1 petit canard

1 petit canard au bord de l'eau,
il est si beau , il est si beau
1 petit canard au bord de l'eau,
il est si beau qu'il est tombé dans l'eau
2 petits canards...